

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	1 13:00~21:00 13:30~14:30 下半身強化ヨガ	2 10:00~17:00 12:00~14:00 EMS集団	3 10:00~20:00 GWイベント!	4 お休み	5 お休み	6 お休み
7 10:00~17:00	8 お休み	9 10:00~20:00 12:00~14:00 EMS集団	10 10:00~20:00 13:00~14:00 簡単ストレッチヨガ 14:30~15:30 下半身強化ヨガ	11 14:00~21:30	12 14:00~21:30 15:30~16:30 簡単ストレッチヨガ	13 10:00~13:30 10:00~11:00 下半身強化ヨガ
14 10:00~17:00	15 13:00~21:00 13:30~14:30 下半身強化ヨガ	16 10:00~20:00 12:00~14:00 EMS集団	17 10:00~20:00 13:00~14:00 簡単ストレッチヨガ 14:30~15:30 下半身強化ヨガ	18 14:00~21:30	19 14:00~21:30 15:30~16:30 簡単ストレッチヨガ	20 10:00~13:30 10:00~11:00 下半身強化ヨガ
21 10:00~17:00	22 13:00~21:00 13:30~14:30 下半身強化ヨガ	23 10:00~20:00 12:00~14:00 EMS集団	24 10:00~20:00 13:00~14:00 簡単ストレッチヨガ 14:30~15:30 下半身強化ヨガ	25 14:00~21:30	26 14:00~21:30 15:30~16:30 簡単ストレッチヨガ	27 10:00~13:30 10:00~11:00 下半身強化ヨガ
28 10:00~17:00	29 13:00~21:00 13:30~14:30 下半身強化ヨガ	30 10:00~20:00 12:00~14:00 EMS集団	31 10:00~20:00 13:00~14:00 簡単ストレッチヨガ 14:30~15:30 下半身強化ヨガ	1	2	3

EMS集団
単発4,950円

ヨガスクール
月8,800円 / 月4回
※5週の週は5回可能

EMS会員の方は
990円/回
でレッスンを受けること
ができます!!

5月3日は
GWイベント開催致します!!
参加ご希望の方は公式LINE迄
ご連絡くださいませ

