

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29 9:00～21:00	30 12:00～21:00	1 12:00～21:00	2 9:00～21:00	3 12:00～21:00	4 12:00～21:00	5 10:00～21:00
6 9:00～21:00	7 12:00～21:00	8 12:00～21:00	9 9:00～21:00	10 12:00～21:00	11 12:00～21:00	12 10:00～21:00
13 9:00～21:00	14 12:00～14:00	15 12:00～21:00	16 9:00～21:00	17 12:00～21:00	18 12:00～21:00	19 10:00～21:00
20 ノースタッフデー	21 12:00～21:00	22 12:00～21:00	23 9:00～21:00	24 12:00～21:00	25 12:00～21:00	26 10:00～21:00
27 14:00～21:00	28 12:00～21:00	29 12:00～21:00	30 9:00～21:00	31 12:00～21:00	1	2

3	4
---	---

ショートプログラム20分
いつでも無料受講♪
ご予約お待ちしております

ヨガスクール
月8,800円 /月4回
※5週の週は5回可能

トライアル体験随時募集中♪
90分 3,850円
ご希望の方はLINE公式アカウントに
ご連絡ください。